

Πώς περιορίζουμε τα σημεία που αφήνουν τα αυγά τους τα κουνούπια;

Τα κουνούπια αφήνουν
τα αυγά τους σε στάσιμα νερά
(ακόμα και σε μικρές συλλογές νερού).

- ✓ Δεν αφήνουμε στάσιμα νερά πουθενά
- ✓ Όλα τα αντικείμενα που μαζεύουν νερό
βαρέλια, κουβάδες, κάδοι, πιατάκια γλαστρών,
ποτίστρες ζώων, πηγάδια, δεξαμενές,
στέρνες, πηγάδες, κ.ά.
 - τα αναποδογυρίζουμε ή κάθε εβδομάδα
τα αδειάζουμε ή ανανεώνουμε το νερό τους
και τα καθαρίζουμε σχολαστικά
 - τα καλύπτουμε



- ✓ Απομακρύνουμε τα στάσιμα νερά
από πισίνες και συντριβάνια, δεξαμενές,
υπόγεια, θεμέλεια οικοδομών.
- ✓ Καθαρίζουμε τις υδρορροές, τα φρεάτια
και τα λούκια από φύλλα και σκουπίδια.
- ✓ Καλύπτουμε με σήτα
τους αγωγούς εξερισμού των βόθρων.

Πώς μπορούμε να συμμετέχουμε;

- ✓ Βοηθάμε με τις παρατηρήσεις μας,
χρησιμοποιούμε τη ΔΩΡΕΑΝ εφαρμογή
για τους πολίτες Mosquito Vision



- ✓ Ενημερώνουμε τους αρμόδιους,
καλούμε στη γραμμή χωρίς χρέωση

800 11 244 24

Γραμμή Εξυπηρέτησης Πολιτών
ΧΩΡΙΣ ΧΡΕΩΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ

**Η μάχη
με τα κουνούπια
ξεκινά πριν το
πρώτο τοίμπημα!**

**Πάρε τα μέτρα σου
σήμερα.**

**Απόλαυσε
τη μέρα και τη νύχτα σου
χωρίς κουνούπια.**



Μικρές κινήσεις μπορούν
να κάνουν μεγάλη διαφορά.

Μαζί περιορίζουμε τις εστίες αναπαραγωγής
και συμβάλλουμε σε ένα πιο ασφαλές
περιβάλλον για όλους.

Η πρόληψη είναι το ισχυρότερο μέσο προστασίας.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ

Όλα τα κουνούπια μεταδίδουν ασθένειες;

Αν και τα περισσότερα κουνούπια γύρω μας δεν είναι μολυσμένα, στην Ελλάδα έχουμε ορισμένα είδη κουνουπιών που, εφόσον μολυνθούν, μπορούν να μεταδώσουν συγκεκριμένες ασθένειες.

Υπάρχει κίνδυνος στη Δυτική Ελλάδα να κολλήσω μια ασθένεια από τσιμπήματα κουνουπιών;

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας υλοποιεί ολοκληρωμένο πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών, με στόχο αφενός την προάσπιση της δημόσιας υγείας από ασθένειες μεταδιδόμενες από τα κουνούπια και αφετέρου τη μείωση της όχλησης και την ποιοτική αναβάθμιση του επιπέδου διαβίωσης των πολιτών.

Στη Δυτική Ελλάδα τα τελευταία χρόνια καταγράφονται, σποραδικά μόνο, περιστατικά ιού του Δυτικού Νείλου και ελονοσίας. Καλό είναι όμως να λαμβάνουμε τα μέτρα μας, όπως:

- ✓ Να προστατευόμαστε από τα τσιμπήματά τους
- ✓ Να περιορίζουμε τα σημεία που αφήνουν τα αυγά τους
- ✓ Να συνεισφέρουμε με τη συμμετοχή μας

Πώς μπορούμε να προφυλαχθούμε από τα κουνούπια;

Προστατευόμαστε από τα τσιμπήματα κουνουπιών όλες τις ώρες που αυτά είναι δραστήρια.



Φοράμε κατάλληλα ρούχα
μακριά μανίκια & παντελόνια.
Πιο κατάλληλα είναι
τα ανοιχτόχρωμα
και φαρδιά ρούχα.



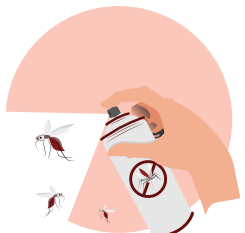
**Χρησιμοποιούμε
εγκεκριμένα
εντομοαπωθητικά σώματος**
στο ακάλυπτο δέρμα
και επάνω από τα ρούχα.



**Χρησιμοποιούμε
κουνουπιέρα**
σε βρέφη και
μικρά παιδιά.



**Τοποθετούμε
και χρησιμοποιούμε
αντικουνουπικά
πλέγματα (σήτες)**
σε παράθυρα, πόρτες,
μπαλκονόπορτες.



**Χρησιμοποιούμε
εγκεκριμένα εντομοκτόνα
& εντομοαπωθητικά χώρου.**



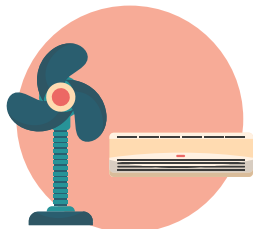
**Κάνουμε συχνά
λουτρά καθαριότητας**
για την απομάκρυνση
του ιδρώτα.



**Κουρεύουμε
τακτικά το γρασίδι**
τους θάμνους
και τις φυλλωσιές.



**Ποτίζουμε
τον κήπο μας,
κατά προτίμηση
τις πρωινές ώρες.**



**Χρησιμοποιούμε
ανεμιστήρες ή κλιματιστικά**
καθώς ο αέρας δυσχεραίνει
την προσέγγιση
των κουνουπιών.

